

## **Schritte der Erneuerung** und Atmosphären-Reinigung jeden Donnerstag 21-ca. 22 Uhr

### **Vorgehensweise zu Schritt 1 durchgeben von Jesus Christus**

Wir beginnen mit einer kurzen Begrüssung von Jesus. Er wird die Vorgehensweisen in dieser Schrittreihenfolge durchgeben.

Verbindet euch wie gewohnt mit Mutter Erde, der planetaren Gruppenseele im Erdinnern und dem Cosmos. Bettet euch voller Vertrauen in eure ICH BIN Gegenwart in eurem Herzen ein. Bittet Erzengel Zadkiel um den violetten Filter, dass nur das Licht, das reinste Licht durch und mit euch wirkt. Verbindet euch mit all euren Helfern, dem Vater/Mutter Gott, der Quelle, den hohen Frequenzen der Engel, der weissen Bruderschaft, den 12 göttlichen Strahlen und ihren Lenkern und Lenkerinnen, dem karmischen Rat und dem Raum der Befreiung.

Wir rufen und verbinden uns nun ganz speziell mit den 5 Elementen, Aether/Geist, Feuer/Licht, Luft/Gedanken; Wasser/Gefühle, Erde/Materie.  
Ruft und verbindet euch mit dem Reich der Naturwesen, den Elementarwesen, dem Reich der Tierwelt, den Krafttieren, dem Reich der Pflanzenwelt, den Lichtpflanzen oder Blumen, dem Reich der Mineralienwelt, den Stein und Mineralwesen.

Der Mensch ist ein vielseitiges Wesen und da er der Repräsentant Gottes auf Erden ist, sind in ihm alle diese Welten verbunden.

Diese Welten hat die göttliche Gegenwart von jedem Menschen selbst erfahren. Durch alle Evolutionsstufen seid ihr als Funke Gottes gereist und sind Teilaspekte eures Funken, eures Überselbst auch noch tätig.

Diese Aspekte eures Ueberselbst, Vertreter anderer Welten oder Ebenen möchten nun auch wieder bewusst wahrgenommen werden.

Eine grössere, d.h. bewusstere Zusammenarbeit, Achtung und Respekt kann nach folgender Rückverbindungsarbeit geschehen.

Zusammen werdet ihr in euren 12 Chakren je die Vertreter der obgenannten 4 Reiche rückintegrieren. In jedem Chakra befindet sich dann je ein Vertreter dieser Reiche. Diese sind auch immer verbunden mit den 5 Elementen. Bei jedem der 12 gibt es das 13. Das Hauptwesen aus dem entsprechenden Reich und dieses hat den Gesamtüberblick und ist das Bindeglied zu den anderen Welten.

So erkennt ihr, wie bei der Blume des Lebens, dass gewisse Schnittstellen die Verbindung zu anderen Welten herstellen. z.B. Empfängt der Wassermann direkt von Gott und der Göttin Neptun und Lunara die Ideen zur Umsetzung seines Dienstes.

Sehr gerne sehen es natürlich diese Wesen, wenn man sich detaillierter, als wir es heute machen, mit ihnen befassen. Die heutige Arbeit geht relativ schnell, ansonsten es euch zu sehr ermüden würde. Wir gehen nicht gross in die Details ein.

Ihr könnt diese alle kennenlernen und auch im einzelnen mit ihnen kommunizieren in eurer Stille und Verbundenheit.

Anhand der Chakrareinigung zeigen sie euch, wie ihr Befinden ist. Anhand von diesem, sei es z.B. dass ein Krafttier ein ungesundes, verwildertes Fell aufzeigt und ganz in sich

zusammengerollt ist, erkennt ihr euren eigenen Zustand. Ein Kristall, den ihr integriert habt ist leblos, matt und leuchtet nicht. Dann erinnert euch an den erwünschenswerten Zustand und führt jene Energien in den Raum der Befreiung, die Ursache und Wirkung sind dafür, dass dieses Tier sich so verhält oder der Kristall nicht strahlt. Diejenigen, die mehr spüren, fühlen dann in ihren Chakren oder sonst irgendwo am Körper, dass etwas nicht stimmt und führen so die unwohlen Energien, die Ursache und Wirkung dafür sind in den Raum der Befreiung.

So lasst uns beginnen:

Bittet mich, Jesus Christus, als Lichtsäule mich wieder vor euch oder zwischen euch, wenn ihr mehrere seid, zu stellen.

Aus meiner Lichtsäule, die verbunden ist mit Allem was ist, könnt ihr alles beziehen was ihr braucht.

Konzentriert euch auf das 1. Chakra. (In einem separatem Blatt, sind die 12 Chakren aufgezählt)

Nehmt dieses wahr und fühlt es, spürt es oder seht es.

Bittet um Reinigung und Transformation aller dualen, nicht mehr dienlichen Energien und ums Ersetzen mit Energien der 5. Dimension oder höher wie es eurem höchsten Wohle entspricht.

Verbindet euch mit der liegenden Acht von eurem 1. Chakra ausgehend mit meiner Lichtsäule.

Nun gebt den Auftrag, dass eurer Vertreter der Naturwesen-Welt in euer 1. Chakra einfließt. Ueber die liegende Acht, die wie eine Brücke ist, fließt dieser Vertreter/Helfer in euer Chakra. Nehmt wahr, wie es sich anfühlt oder seht wie es sich verhält. Transformiert einfach die Energien, wenn etwas Heilung braucht, indem ihr diese in den Raum der Befreiung führt. Der erwünschenswerte Zustand ist immer Verbundenheit, Frieden, Licht, Liebe, Freiheit, Vollkommenheit, Kraft und Weisheit.

So macht ihr es mit dem Vertreter und Helfer der	Tierwelt - Krafftier
”	Pflanzenwelt - Lichtpflanze
”	Mineralienwelt - Mineralienwesen

So geht von einem Chakra zum anderen.

Gebt jeweils auch immer den Auftrag, dass sich die Vertreter der Reiche untereinander verbinden.

Die Krafftiere mit den anderen Krafftieren der Chakren. Egal ob Maus mit Mäusebussard etc. So dass die Verbindung zwischen den Chakren und den Vertretern fließt.

Am Schluss fordert ihr auf, dass sich das 13. das Hauptwesen zeigt.

Das Hauptwesen der 12 Vertreter aus	dem Naturreich
”	dem Tierreich
”	dem Pflanzenreich
”	dem Mineralienreich

Vielleicht stellt ihr fest, dass diese miteinander in Verbundenheit stehen, ansonsten gebt es in Auftrag.

Gebt in Auftrag, dass sich die 13 der einzelnen Reiche sich miteinander verbinden. Auch da könnt ihr euch das Bild machen von einem Kreis, einer Tafelrunde von 12 und in der Mitte steht immer das 13.

So habt ihr 4 Kreise und auf jedem Punkt steht in Wesen.

Gebt den Auftrag, dass die 4 Kreise inklusive dir selbst in meine Lichtsäule fließen und von da in den Raum der Befreiung um sich darin alle rückzuverbinden und zusammenzuschließen, bevor ihr wieder zurück fließt und eure Positionen wieder einnehmt. Umarmt euch, dankt einander für alle Rollen, die ihr im Laufe der Dualität euch gegenseitig gespielt habt, vergebt einander, vergebt euch selbst, segnet einander, tauscht euch aus mit den Energien, damit jeder wieder seine Original-Lichtstruktur hat und bittet einander ab jetzt in der Einheit, Verbundenheit und im Frieden die weiteren Wege zu beschreiten.

Fließt alle wieder zurück an euren Platz.

Bettet euch wieder voller Vertrauen in eure göttliche Gegenwart ein und atmet diese ein und aus. Mit jedem Atemzug weitet ihr eure innere Sonne aus bis sie den ganzen Planeten einschließt.

Ruft und verbindet euch nun mit dem Kollektiv der Menschen. Beauftragt, dass die Rückverbindung, welche ihr jetzt im Einzelnen getan habt, auch für die bereitwilligen Menschen geschehen möge.

Haltet den Fokus und die Aufmerksamkeit solange und stellt euch ein Bild vor, wie nun alle Menschen sich wieder rückverbinden können mit ihren Vertretern und Helfern aus den verschiedenen Welten.

Solange bis ihr das Gefühl habt, dass der Vorgang abgeschlossen ist.

Ich im Namen der geistigen Hierarchie des Lichtes bedanke mich bei euch Allen. Ich liebe jeden Einzelnen von euch unermesslich  
Jesus der Christus

durchgegeben by Rowenna 21.6.12

**BEWUSSTSEINSZENTRUM & LICHTTANZSCHULE DER NEUEN ZEIT, [www.rowenna.ch](http://www.rowenna.ch)**

## Die 12 Chakren

1. Chakra	Wurzelchakra	im Schrittbereich /zwischen Beinen
2. Chakra	Sakralchakra	zwischen Bauchnabel und Genitalien
3. Chakra	Bauchnabelchakra	Bauchnabel
4. Chakra	Solarplexus	zwischen Bauchnabel und Brüsten
5. Chakra	Herzchakra	genau zwischen den Brüsten
6. Chakra	Thymuschakra	zwischen Herz und Kehlkopf/ Brustbein
7. Chakra	Halschakra	Kehlkopf
8. Chakra	Mundchakra	Mund/Kiefer
9. Chakra	Augenchakra	Augen/Nase Kieferhöhlen
10. Chakra	3. Auge-Chakra	Mitte Stirn/ zwischen Nasen- + Haaransatz
11. Chakra	Archiv Chakra	Haaransatz
12. Chakra	Kronenchakra	Scheitel

[www.rowenna.ch](http://www.rowenna.ch)

P.S. Die 2. CD aus dem 3-er Set-Selbstheil-CDs / siehe Rubrik Angebote ist eine wunderbare Chakrenreinigung mit der Erlösungsenergie über diese 12 Chakren