

Schritte der Erneuerung

Atmosphären-Reinigung vom 27.9.2012

Vorgehensweise zu Schritt 11 / die Vereinigung mit deinem Elektronenlichtkörper.

Die geistige Welt hat uns gebeten den Schritt 10 nochmals zu wiederholen um den Schutz zu festigen. So werden wir diesen Schritt nach der Vereinigung des Elektronenlichtkörpers wiederholen. Der Elektronenlichtkörper ist der unsichtbare Körper, der Abdruck der hinter jedem Mensch, jedem Tier, jeder Pflanze und jedem Ausdruck Gottes steht. Zuerst war die Idee Gottes, zuerst war das Wort, das Logos und diese Ideen haben sich auf den verschiedenen Stufen des Bewusstseins zum Ausdruck gebracht. Durch die Dualität, das Spiel der Trennung von Licht und Schatten, der Trennung der Einheit und über unseren freien Willen, je nach Stand unseres Bewusstseins über die göttliche Wirklichkeit haben wir diese vollkommenen Ideen verändert zu Ausdrucksformen, die nicht mehr der ursprünglichen Idee Gottes entsprachen. So haben wir unsere Realität und die der ganzen Welt kreiert. Durch die Rückverbindungen und das Verständnis der Wahrheit des göttlichen Prinzips werden wir immer vermehrt zu Schöpfern, die die Wahrheit zum Ausdruck bringen. Ein Effekt, der auch sehr stark nun spürbar ist, ist, dass über die bereits hohe Schwingung auf Mutter Erde die Manifestierbarkeit der Gedanken schon fast augenblicklich ist. Diese sofortige Auswirkung unseres Bewusstseins, also unserer Gedanken und Gefühle wird über die nun ständige Schwingungserhöhung verstärkt. Darum ist es wichtig, dass wir unsere Gedanken im Lichte halten, auch nicht in der Vergangenheit oder Zukunft sondern im Hier und Jetzt.

Anbei ein Kapitel aus meinem entstehenden Buch, wo ich die Schritte zusammenfassen werde.

Quantenphysik und die sofortige Wandlung der Energien

Da die Schwingung auf diesem Planeten sich immer mehr erhöht, reagieren die Quantenteilchen immer schneller auf unser Bewusstsein.

Quanten sind die kleinsten unteilbaren Teilchen in der Atomstruktur. Gemäss wissenschaftlichen Studien in der Quantenphysik verhalten sich diese Quanten wellenförmig. Wenn der Mensch aber seine Aufmerksamkeit auf diese wellenförmigen Quanten legt, verhalten sie sich als Teilchen. Dies nennt man wissenschaftlich den Welle-Teilchen-Dualismus. Alles nachlesbar in unserer grossen Internet-Datei.

Was jeder Heiler, Transformator, Energetiker etc. tut und was ich auch als die Alchemie des Geistes verstehe, sei es bewusst oder unbewusst ist der Vorgang, welcher die Wissenschaftler langsam zu verstehen scheinen. D.h. Wir können ihn dann mit unserem Verstand nachvollziehen. Der Ablauf wird erklärbar.

Folgendes geschieht wenn wir unsere Aufmerksamkeit auf eine Energie lenken. Nennen wir ein Beispiel. Man hat irgendwo Schmerzen oder eine Verspannung. Man lenkt seine Aufmerksamkeit an diese Stelle. Die Energien, die vorher wellenförmig sich verhielten, verwandeln sich in Teilchen. (d.h. Die Struktur der Energie wird besser erkennbar, da vermutlich jedes Quäntchen für etwas steht. Dies ist gerade der Gedanke, der mir zufließt.) Alle Quanten zusammen ergeben das Energiegebilde, die Struktur, die für den

Schmerz steht. Dies sind niedrig schwingende Energien, Unerlöstes aus diesem oder aus früheren Leben, Erschaffungen der eigenen Gedanken, wie Angst, Schuld, Wut, Trauer, Traumata, negative Gedankenkonstrukte, Prägungen etc.

Was weiters geschieht ist folgendes. Durch die Lenkung der Aufmerksamkeit auf diese Energien verwandeln sie sich bereits, breiten sich vor uns aus, wie wenn sie sich sichtbarer, erkennbarer machen würden, damit wir sie verstehen. Die Energie folgt ja der Aufmerksamkeit. D.h. Unsere Energie unsere Aufmerksamkeit verbindet sich mit diesen Energien. Wie 2 Kreise, die sich ineinander verbinden. Dann kommt mir die Blume des Lebens in den Sinn. Diese Kreise verbinden sich auch zueinander. Dieser Effekt der Verbindung entsteht durch das Legen unserer Aufmerksamkeit auf eine Energie. Verbindung untereinander. Was weiter folgt, wenn wir uns bewusst in unsere Schöpferkraft begeben und dies in Verbundenheit mit unserer göttlichen Gegenwart in unserem Herzen, mit der ICH BIN Präsenz und unseren geistigen Helfern ist folgendes: wir geben eine Absicht in diese Energien hinein. Wir bekunden bewusst unseren freien Willen. Im obenerwähnten Falle der Schmerzen, geben wir die Absicht, dass diese Energien ins Licht transformiert werden. Dies tue ich mit dem Vergebungsklick, der auch eine lange Entstehungsgeschichte hinter sich hat und viele Erfahrungswerte, die im morphogenetischen Netz gespeichert sind und dann mit der Schwingungserhöhung und der damit einhergehenden Erhöhung des Verständnisses Gottes zum Raum der Befreiung geführt hat und der Hilfe von Jesus Christus, was aber immer weniger nötig wird, wenn wir uns und unserer göttlichen Gegenwart immer mehr vertrauen. Je mehr wir unserer eigenen Kraft, Macht und Weisheit, die wir als göttliches Wesen zum Ausdruck bringen, vertrauen, genügt nur die Absicht des erwünschenswerten Zustandes. Wir wandeln einen Ist-Zustand zu einem Soll-Zustand. Darum ist es immer notwendig zu wissen, was unser erwünschenswerter Zustand ist. Da erinnere ich mich immer an die göttliche Wirklichkeit an die Vollkommenheit (Gesundheit), Ebenbild Gottes (Gott hat kein Bewusstsein von Krankheit, Mangel, Leid, Schmerz, Disharmonie oder Tod, darum können wir als Ebenbild dies auch nicht ausdrücken). Ich erinnere mich an Frieden, Einheit, Fülle, Kraft, Macht, Weisheit, Liebe, Licht, Leben, Freude, Glück etc. als erwünschenswerten Zustand und gebe diesbezüglich meine Absicht zum Ausdruck.

Dieser Vorgang geschieht jedoch genau gleich im unbewussten Zustand.

Denken wir an irgendeine Begebenheit, lenken wir sofort unsere Aufmerksamkeit darauf und verbinden uns mit diesen Energien, wenn wir in Sorgen, Zweifeln, Angst oder anderen negativen Gedanken, Gefühlen sind, dann ist dies auch eine Absicht. Die Teilchen passen sich unserem Bewusstsein an, sei dies nun bewusst oder unbewusst.

Denken wir an unsere Tochter, die uns Sorgen bereitet. Wir denken an einen Vorgang in der Schule und haben Angst, dass sie versagt. Was denkst du wohl, was sich da zum Ausdruck bringen kann? Verbinden wir uns jedoch mit der Tochter, lenken den Fokus, unsere Aufmerksamkeit auf die Energien, die Ursache und Wirkung sind für das „Versagen“ (die Quantenteilchen breiten sich vor uns aus und wir verbinden uns mit diesen Energien) und geben bewusst die Absicht, dass diese Energien ins Licht transformiert werden, dann geschieht dies. Die Quanten verändern sich zu Lichtquanten. Plötzlich ist diese Tochter befreit von den Ängsten oder den Blockaden, die sie vorher zum Versagen gebracht haben. Bist du dann noch in einem Bewusstsein und der Absicht, dass deine Tochter das Ebenbild Gottes ist, also vollkommen in jeder Hinsicht (kein Element des Irrtums ist darin enthalten), dass die göttliche Gegenwart, die heilige Flamme in ihr sie führt, sie erhält und speist mit allem was sie braucht, dann bist du dem göttlichen Bewusstsein und der Wahrheit der göttlichen Wirklichkeit nahe und diese wird sich ausdrücken. Denn jeder Gedanke oder jedes Gefühl drückt sich über Raum und Zeit aus. In diesem Falle wäre eine positive Absicht, dass sich die Energien wandeln zu

Verständnis, Gelassenheit, Ruhe und das Wissen, die Weisheit Gottes. Gott ist allwissend, so ist in ihr auch alles Wissen, das sie braucht und wir haben immer nur das Wissen, was wir momentan brauchen. Ansonsten wir völlig überschwemmt wären von all dem Wissen, das über Raum und Zeit existiert. Gott hat alles super vollkommen für unseren Stand von Bewusstsein eingerichtet. Für jedes, egal, wo es gerade steht.

Wenn wir irgendwo hinfahren und schon zum voraus denken, dass Stau sein könnte auf der Autobahn, wir zu spät ankommen etc. Dann geschieht genau derselbe Vorgang. Unser freier Wille, die Wahl, was wir denken, unsere Ausrichtung des Bewusstseins entscheidet, welche Realität wir erleben.

Dies als Beispiele damit ihr versteht, was geschieht, wenn im nachfolgenden Teil des Buches die Schritte in die Befreiung erklärt werden. Es ist die Wahl, der Entscheid, die Absicht, die man trifft um Veränderungen einzuleiten.

Natürlich ist dies für alle von uns ein Übungsplatz, damit wir in dieser hohen Schwingung immer besser zurechtkommen und Meister der Manifestation werden. Meister oder Meisterinnen der vielen Kreationen von Erfahrungen in der neuen Welt und natürlich um anderen zu dienen, sie zu unterstützen, die noch nicht so weit sind mit den Erkenntnissen und den Erfahrungen. Erfahrung ist alles und nur über diese kommen wir in das Vertrauen unserer eigenen Schöpferkraft und vollbringen dann immer grössere Werke oder Wunder. Schon Jesus sagte: ihr werdet noch grössere Wunder vollbringen, als ich es tat. Wenn es einer kann, dann ist dies immer für alle anderen auch möglich. Da gibt es keine Ausnahmen. So lernen wir mit dem Tun. Lesen alleine reicht nicht aus. Es braucht die eigene Erfahrung um das Verständnis zu erlangen.

Die Beispiele oben erläutern auch, dass Materie oder jeglicher Stoff keine eigene Intelligenz hat. Gott ist die einzige Intelligenz. Also lenkt Bewusstsein die Quantenteilchen, welche Energien, Energiegebilde, Formen, Materie etc. ergeben. Steckt dieses Bewusstsein noch voll in der Dualität von Gut und Böse, Licht und Schatten, denkt, fühlt und handelt dementsprechend. Ist in der Wertung, im bewerten, urteilen und verurteilen, dann ist die Wirkung diesbezüglich auch eine unvollkommene Schöpfung. Ist der Mensch jedoch immer mehr der Ausdruck Gottes und das wird er, wenn er seine niederen Körper von all den dualen, niedrig schwingenden Energien erlöst hat, denn dann schwingen seine Energien immer höher im Lichte und er kann nur noch denken, fühlen und handeln wie die göttliche Gegenwart, wie Liebe, Licht, Weisheit und die Kraft Gottes. D.h. der Innere Mensch, die göttliche Gegenwart, die heilige Flamme, der wahre Meister oder Meisterin hat sich voll entfalten können, hat sich voll ausdehnen können, weil die unerlösten Energien, des äusseren Menschen (niederen Körper) ins Licht transformiert wurden. Dazu nähere Erklärungen im weiteren Kapitel zum inneren und äusseren Menschen.

Schlussfolgerung: Unser Bewusstsein bestimmt unsere Realität und die Resultate, die wir erzielen wollen, egal welches Thema es betrifft: wie Heilung, Vergebung, Frieden, Fülle, Partnerschaft, Vertrauen, Selbstliebe, Selbstwert, Arbeit, Wertschätzung etc. Schwingen wir immer mehr im Licht und sind in einem Bewusstsein der Liebe, Einheit und des Friedens und vertrauen wir uns und der göttlichen Gegenwart, wie auch dem Gegenüber und der einzigen ICH BIN Präsenz, dann wandelt sich unsere Realität immer mehr der göttlichen Wirklichkeit an. Liebe, Licht, Frieden, Vollkommenheit, Fülle, Freude, Einheit, Verbundenheit mit Allem was ist. Die Potentiale, die uns Gott gegeben hat, entfalten sich und es entsteht ein Kraftwerk an Kreativität und Schöpfung. Um dies zu erreichen, wurden die Schritte der Befreiung erschaffen für sich selbst und für den Planeten.

Wir beginnen:

Verbindet euch mit all euren Helfern des Lichtes. Ruft sie auch mit Namen in den Raum, wie Melek Metatron, die Quelle selbst, der Schöpfer von Allem was ist und dem Nichts. Shakti, Mutter Maria, Jesus Christus, Lord Sananda, Kryon, die 36 hohen Räte des Lichtes, die aufgestiegenen und kosmischen Meister und Meisterinnen, die hohen Frequenzen der Engel. Verbindet euch mit Mutter Erde, der planetaren Gruppenseele im Erdzentrum, den Lichtgeschwistern im Erdinnern und mit der Quelle/ Sonne und den kosmischen Sternengeschwister, wie mit den Arkturianern, Sirianern, Venusianern etc.

Verbindet euch mit allen Lichtarbeitern, allen Kraftplätzen und dem Raum der Befreiung, dem karmischen Rat, der weissen Bruderschaft, Jesus Christus, den 12 göttlichen Strahlen etc.

(dieser lichtvolle Verbindungsaufbau findet ihr im Youtube unter: Verbindungsaufbau für die Schritte der Befreiung und Erneuerung). Anklicken könnt ihr diese auch über meine Seite, wo die Schritte zum ausdrucken drin sind.

Wir bitten Jesus Christus sich als Lichtsäule vor uns hinzustellen.

Ganz wichtig ist, dass ihr euren Verstand ins Herz hinunterfahrt und euch voller Vertrauen in eure göttliche Gegenwart einbettet, euch verneigt vor eurer wahren Grösse und eure göttliche Gegenwart einatmet und diese ausatmet. Mit jedem Atemzug dehnt ihr eure innere Sonne aus und diese Strahlkraft erreicht die nächste Sonne, das nächste Herz, die nächsten Herzen in eurer Umgebung. Mit jedem Herzen, das ihr integriert wird die Sonne grösser, wie ein Stein, den ihr ins Wasser werft und immer grössere Kreise zieht. So dehnt sich diese Sonne mit jedem Hinzufügen von weiteren Sonnen aus. Dies sind auch Tiere, Pflanzen, Naturwesen, Mineralienwesen, Engel, Lichtwesen jeder Art etc. Alle haben dieses Zentrum Sonne in sich. Die heilige Flamme ist in jedem Wesen, sie ist in jeder Form, in jedem Atom, in Mutter Erde. Alle werden eingeschlossen in diese Sonne, die mit jedem Atemzug sich ausdehnt und das Zentrum von Mutter erreicht und darüber hinaus bis der ganze Planet sich in dieser Sonne befindet. Weiter atmen wir diese göttliche Gegenwart in uns, diese Sonne immer weiter aus und diese Strahlkraft verbindet sich mit den Wesen im Kosmos. Schliesst alle ein und dehnt sich immer weiter aus. Die ganze Galaxie mit allen Wesen hält sich nun in dieser Sonne auf. Weiter atmen wir unsere reine Göttlichkeit ein und aus und weiten die Sonne aus bis zum äussersten Rand im Universum. So wie es erlaubt ist, dehnen wir uns über diesen Rand hinweg aus und verbinden und integrieren in dieser Sonne alle Universen, die für diesen Vorgang nötig sind. Der Vater in uns und wir im Vater.

Bittet eure persönliche Engelsgruppe eure 18 Aspekte (siehe Schritt 6 der Erneuerung) aus eurer Merkaba in die heilige Flamme zu ziehen. Gebt den Auftrag, dass diese gereinigt werden. Vorwiegend der körperliche, - weibl./männliche,- und der Seelenaspekt werden von der Dualität beeinflusst. Doch gebt den Auftrag, dass eine Gesamtreinigung aller Aspekte erfolgt und diese dann miteinander verbunden werden, so wie es eurem höchsten Wohle dienlich ist.

Nun stellt euch vor, dass dieser Elektronenlichtkörper, der wahre Körper, der wahre Abdruck euren Seins über euch schwebt. Zieht diesen Körper in euch hinein und bittet eure persönliche Engelsgruppe diesen Körper in euch zu verankern und die nötigen Energien auch in euren Aspekten zu verankern. Gebt den Auftrag, dass alles miteinander verbunden wird. Dass der Atem Gottes alles vereint. Lasst den Atem Gottes in euch einfließen. Nehmt wahr und spürt das Licht, das sich in euch ausdehnt. Bleibt solange in diesem Zustand der Vereinigung bis ihr spürt weiterzufahren. Es ist sinnvoll diese

Vereinigung immer wieder zu wiederholen um sie zu festigen, denn immer werden nur so viele Energien in euch eingebettet, wie ihr ertragen könnt.

Wiederholung Schritt 10

Sobald ihr bei irgendeinem Vorgang, den ihr vorhabt einen Widerstand feststellt, Energien, die sich dem Vorgang entgegenstellen, weil sie noch nicht im Lichte sind, dann befiehlt Ursache und Wirkung sich dafür wahrnehmbar zu machen und **bittet Jesus diese Energien über seine Lichtsäule in den Raum der Befreiung zu bringen**. Solange bis ihr ohne Behinderung weiterfahren könnt.

Nun richten wir unsere Aufmerksamkeit auf Mutter Erde und deren Atmosphäre. Gebt den Auftrag, dass der Torus mit all den Eigenschaften, wie es der göttlichen Ordnung entspricht, wiederhergestellt wird. Bleibt mir eurem Fokus einige Minuten beim Torus und helft bewusst mit eurer Aufmerksamkeit mit, denn diese lenkt und bündelt die Energien, damit dies geschehen kann.

Nun gebt den Auftrag, dass der Kristall El'Sharan installiert und aktiviert wird mit den nötigen Eigenschaften, auch wie oben beschrieben, um jegliche Angriffe aus dem Kosmos abwehren zu können. Das göttliche Bewusstsein, das Auge Gottes Melek Metatron, Kryon etc. überwachen das Vorhaben und viele Lichtwesen, Spezialisten auf ihrem Gebiet helfen mit, dass dieser Schutz so hergestellt wird, damit keine Strahlungen durchdringen können, damit auch nichts zerstört werden kann.

Sobald ihr bei irgendeinem Vorgang, den ihr vorhabt einen Widerstand feststellt, Energien, die sich dem Vorgang entgegenstellen, weil sie noch nicht im Lichte sind, dann befiehlt Ursache und Wirkung sich dafür wahrnehmbar zu machen und **bittet Jesus diese Energien über seine Lichtsäule in den Raum der Befreiung zu bringen**. Solange bis ihr ohne Behinderung weiterfahren könnt.

Bleibt mir eurer Aufmerksamkeit solange dabei, bis ihr das Gefühl kriegt, dass es vollbracht ist.

Meist fließt dann Licht ein und ihr erhaltet Dankbarkeit und Liebe aus der geistigen Welt zurück, damit der Kreislauf von Geben und Nehmen geschlossen ist.

Dann wenden wir uns den Chemtrails zu:

Ruft und verbindet euch mit allen Alliierten, den in Brüssel tätigen Beamten, den Entscheidungsträgern und den Ausführenden. Ruft sie alle in den Raum. Befiehlt Ursache und Wirkung für diese Chemtrails sich wahrnehmbar zu machen. Ursache und Wirkung, wieso solche Entscheidungen gefällt wurden, die die Bevölkerung auf Mutter Erde so stark negativ beeinflussen und krank machen. Ursache und Wirkung für die Energien, die den Aufstieg verhindern, sollen sich klar wahrnehmbar machen.

bittet Jesus diese Energien über seine Lichtsäule in den Raum der Befreiung zu bringen.

Solange bis ihr ohne Behinderung weiterfahren könnt.

Befiehlt solange die Verhinderer Energien von Frieden, Verbundenheit, Liebe, Einheit und Fülle sich wahrnehmbar zu machen, alle Energien, die das Wohl aller Wesen auf Mutter Erde verhindern, alle Energien, die für Wut, Zerstörung, Machtausübung, Unterdrückung stehen, befiehlt diese sich wahrnehmbar zu machen und

bittet Jesus diese Energien über seine Lichtsäule in den Raum der Befreiung zu bringen.

Solange bis ihr ohne Behinderung weiterfahren könnt.

Dann bittet die Engel und Jesus Christus nun alle Beteiligten an der Hand zu nehmen um mit ihnen über die Lichtsäule von Jesus Christus in den Raum der Befreiung zu reisen. In diesem Raum der Befreiung stellt euch vor wie ihr euch alle umarmt, euch Danke sagt, euch vergibt und euch selbst vergibt. Segnet einander, tauscht euch aus mit allen Energien, damit jedes wieder mit seinen Originalenergien eins ist und bittet einander ab jetzt in der Einheit, Verbundenheit, Frieden, der Liebe und der grossen Zusammenarbeit im Lichte die weiteren Schritte zu gehen.

Gebt den Auftrag, dass die Engel aus dem Feld von Allem was ist, jedem einzelnen die Energien zurückbringt, die er jetzt braucht um Ganz und Heil zu werden, um auch das nötige göttliche Bewusstsein zu erlangen, das jeder braucht um in dieser Verbundenheit und Liebe weitergehen zu können. Um aus der göttlichen Gegenwart heraus denken, sprechen handeln zu können.

Sobald ihr bei irgendeinem Vorgang, den ihr vorhabt einen Widerstand feststellt, Energien, die sich dem Vorgang entgegenstellen, weil sie noch nicht im Lichte sind, dann befiehlt Ursache und Wirkung sich dafür wahrnehmbar zu machen und **bittet Jesus diese Energien über seine Lichtsäule in den Raum der Befreiung zu bringen.** Solange bis ihr ohne Behinderung weiterfahren könnt.

Nun gebt den Auftrag, dass die Lösungen gefunden und in Kraft gesetzt werden, die es braucht um weitere Chemtrails zu verhindern, um die Bevölkerung auf Mutter Erde zu schützen von Beeinflussung, Manipulation von Innen wie von Aussen.

Gebt den Auftrag, dass der Planet und die Atmosphäre gereinigt wird von Giftstoffen und Strahlenbelastungen etc.

Schickt dem ganzen Planeten und seiner Atmosphäre eure Liebe, eure Anerkennung. Sendet diese zu allen Wesen und hüllt den Planeten ein in die Farben der 12 Strahlen. Sendet violett für Transformation, grün für Heilung, blau für Kraft und rosa für Liebe etc. Lasst den ganzen Planeten einhüllen in die verschiedenen Farben und schaut zu wie er sich verändert, wie er anfängt zu strahlen.

Macht solange bis ihr das Gefühl habt, dass es genügt.

Lasst euch duschen mit goldenem Licht und reinigt noch eure Räume mit den Farben violett, blau, silber und gold.

An'anasha/viel Dankbarkeit für eurer Mitwirken

Jesus Christus und Rowenna / 27.9.12

BEWUSSTSEINSZENTRUM & LICHTTANZSCHULE DER NEUEN ZEIT,
www.rowenna.ch

