

Arbeiten mit den Transformationscoaching-CDs

Ich empfehle immer zuerst die CD1 durchzuarbeiten, denn dann weißt Du was eine Körper-Reinigung ist.

Sobald Du Energien befiehlst sich wahrnehmbar zu machen, wirst Du diese an Deinem eigenen Körper spüren oder sogar sehen. Einige hören sie. Sie teilen sich auch über Gedanken und Gefühle mit. Gehe jeweils auf Deine Wahrnehmungen ein und befiehl Ursache und Wirkung für die unwohl Gefühle, Gedanken, Körperwahrnehmungen etc. sich abzulösen und vor dich hinzustellen und mache mit ihnen den Transformationsablauf.

Jede CD ersetzt etwa 3-6 Stunden Therapiezeit, wenn Du alle Energien transformierst, die sich im Laufe der Arbeit zeigen.

Darum ist es wichtig nur eine Variante aus der jeweiligen CD auszuwählen. Die CDs sind bewusst nicht mit Musik hinterlegt, damit Du Deine eigene durchgehend hören kannst. Lasse Deinen Zellen auch immer wieder Ruhe für die Regeneration. Gehe nicht zu schnell voran mit der Transformation und beachte auch immer mit der Körperreinigung/Körpercheck, dass alle aufgerufenen Energien auch wirklich transformiert wurden. Mache solange den Transformationsablauf mit den spürbaren Energien bis alles erlöst und das Licht durch Dich fließt und Du Dich frei und leicht fühlst. Dann weißt Du, dass Du für den Moment die anstehenden Energien befreit hast.

Egal, wie schwer oder dunkel die Energien sind, die sich bemerkbar machen - gehe immer in Ruhe den Track mit dem Transformationsablauf durch. Du kannst nichts falsch machen. Das lichtvolle Helferteam und Erzengel Michael sind bei dir.

Wähle eine Chakrareinigungs-Variante aus.

1. Möglichkeit

Diese kannst Du auch in Kurzform machen, was vielleicht am Anfang sogar sinnvoller sein könnte. Doch auch diese Kurzform kann eine Stunde Zeit in Anspruch nehmen, je nachdem, wie viele Energien sich wahrnehmbar machen. Kurzform-Variante: Du lässt die Energien in deinem Herzen. (Also nicht in die Chakren verteilen lassen, wie es im Track „Anrufung für Chakrareinigung“ erwähnt ist.)

Über das Herz rufst du die Energien auf, indem du den Track mit der erwählten Variante abspielen lässt. Innerlich befiehlst du, dass sich diese Energien, welche über CD aufgerufen werden sich bei dir ablösen. Also du teilst innerlich der geistigen Welt mit, dass du willst, dass sich die benannten Energien ablösen. Dann musst du innerlich nicht alles wiederholen.

Nach dem Aufrufen der Energien schaltet es automatisch auf den nächsten Track mit dem Transformationsablauf und dem Vergebungsklick und Seelenrückholung. Nachher drückst du entweder auf den Stopp-Knopf oder spielst noch einmal das aufrufen der Energien (die ausgewählte Variante) ab und dann den Transformationsablauf mit dem Vergebungsklick.

Dann machst Du eine Körper-Reinigung wie auch bei CD1 erklärt. Du checkst solange deinen Körper ab und machst mit den Energien den Track mit dem Transformationsablauf/ oder selbständig bis du dich frei und wohl fühlst. Keine Druckstellen, Schmerzen, Kältegefühle, etc. oder unwohle Gedanken oder Gefühle sollten sich über dich mehr ausdrücken. Ansonsten du diesen Energien immer wieder befehlst sich abzulösen, um für diese dann den Transformationsablauf zu machen. Es ist wie, wenn sich die Schubladen in deinem Unterbewusstsein öffnen oder sich eine Zwiebel schält. Mit jeder Schale, die transformiert wurde, machen sich andere tiefere Schichten bemerkbar. Wenn Du alle Energien befreit hast, stellt sich oftmals ein Gefühl der Leichtigkeit ein und viele spüren dann das einflussende Licht, welches ein wunderbares Gefühl erzeugt.

2. Möglichkeit:

Du machst die gesamte Chakrareinigung. D.h. Du wiederholst bei jedem Chakra wieder die Aufrufung der jeweiligen Energien, die U+W für die Disharmonien sind, je nach der gewählten Variante und gehst den Transformationsablauf durch. Das bedingt, dass du von Track zu Track, hin und zurück gehst. Von Chakra zu Chakra. Am Schluss gehst du gleich vor, wie bei der Körper-Reinigung. Du gehst auf die Energien ein, die sich während der Chakrareinigung noch nicht transformieren liessen. Befiehlst diesen sich abzulösen und machst den Transformationsablauf.

In meiner Homepage www.rowenna.ch findest du unter Rubrik Fernlehrgang/ Vorgehen das PDF zum ausdrucken: Grundgeruest Chakrareinigung. Darin findest Du noch Anleitung wie du die Energien transformieren kannst, die sich über den normalen Transformationsablauf mit Seelenrückholung nicht wandeln liessen. Dies sind aber eher Ausnahmen und dienen meist dazu, dass wir selbst etwas dabei erkennen sollten.

Das Buch: Verbindung zu Allem was ist - dein Werdegang ins Licht, Adama-Verlag versorgt Dich mit allen notwendigen Informationen um Dich und die Anderen zu heilen. **Für die Vorbereitung wäre es sinnvoll die gewählte Variante im Buch unter Chakrareinigung vorzulesen.**

Ich wünsche Dir viel Zeit und Stille für Deine Transformation, Deine vollständige Umwandlung in Dein ursprüngliches Licht. Denn dies ist nun das Wichtigste, das Du für Dich tun kannst. Alles Liebe Rowenna